

Le sentier d'interprétation des coteaux de la Seine

Accessible depuis le GR®2, ce sentier d'interprétation de 2 km vous renseigne en 5 étapes sur les types de milieux qu'abrite la réserve naturelle nationale des Coteaux de la Seine (pelouses calcaires rases sur pinacles, évolutives ou piquetées, bois calcicoles de pente, friches arbustives) et les myriades d'espèces qu'ils accueillent. 560 espèces de flore (12 protégées, 120 d'intérêt patrimonial) y ont été recensées dont l'Astragale de Montpellier, la Phalangère à fleur de lys, la Mélisane ciliée ou l'Hélianthe blanchâtre. Côté faune, on dénombre sur le site une quarantaine d'espèces de papillons (Mercure, Flambé, Bel-Argus...), une trentaine d'orthoptères, la Petite Cigale des Montagnes, 6 reptiles (dont le Léopard vert, la Coronelle lisse et la Vipère péliade), une soixantaine d'oiseaux (dont le Faucon pèlerin, le Faucon hobereau, la Bondrée apivore, le Bruant zizi, le Pouillot de Bonelli, la Pie-Grièche écorcheur...).

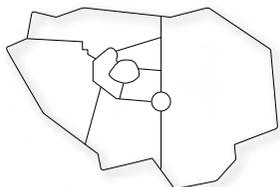
> Sentier accessible depuis le GR®2 à hauteur de Chérence et Chantemesle (commune de Haute-Isle) représenté en orange sur la carte.



L'arboretum de La Roche-Guyon

Créé en 1989, l'arboretum de La Roche-Guyon, dont la structure reprend la forme de l'Île-de-France, présente sur 13 ha les principales essences des forêts franciliennes ainsi que de nombreuses espèces exotiques. Chaque département est représenté par un massif d'arbres caractéristiques : des frênes, viornes et fusains pour le Val-d'Oise, des hêtres et Sorbiers pour les Yvelines. En bref, une Île-de-France en vert et en miniature au cœur de la forêt régionale de La Roche-Guyon. Le site est aménagé est géré par l'Agence des espaces verts de la Région Île-de-France.

> www.aev-iledefrance.fr



Les coteaux de la Seine, un site à préserver

Au sud-ouest du Vexin français, la Seine a érodé le plateau et dégagé une longue série de falaises crayeuses, couvertes de pelouses et de friches qui étaient autrefois utilisées pour des activités agropastorales et la culture de la vigne. Aujourd'hui, l'abandon de ces pratiques a entraîné la fermeture du milieu et un appauvrissement de la faune et de la flore. Le Parc naturel régional du Vexin français entreprend des actions de préservation des espèces rares et protégées et de gestion pour conserver les milieux ouverts. C'est l'objectif principal de la réserve naturelle nationale des Coteaux de la Seine créée en 2009 sur 268 hectares, entre Vétheuil et Bennecourt. Gestionnaire du site, le Parc a notamment remis en place un pâturage ovin de juin à octobre. Il y assure des suivis scientifiques, l'information du public et la surveillance. Une réglementation particulière s'applique dans le périmètre de la réserve : la cueillette, la circulation et le stationnement de véhicules, le dépôt de déchets, les feux, les campements ou bivouacs y sont notamment interdits. En respectant la réglementation de la réserve, vous participez à la protection du site et permettez à tous d'en apprécier longtemps la beauté. L'accès aux pitons rocheux est strictement interdit sur la commune de Haute-Isle du 1^{er} mars au 30 juin pour assurer la conservation des espèces particulièrement sensibles au dérangement et au piétinement. Le site est également inscrit au réseau écologique européen Natura 2000.



Parc naturel régional du Vexin français
Maison du Parc - 95450 Théméricourt
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11
Email : contact@pnr-vexin-francais.fr
Internet : www.pnr-vexin-francais.fr

B1

Parc naturel régional du Vexin français



Les deux vallées

- > DÉPART - ARRIVÉE : **La Roche-Guyon**
- > PARKING : **Port Giffard (accès par le rond-point)**
- > LONGUEUR DE L'ITINÉRAIRE : **8 km**
- > DURÉE : **3 h 30**
- > BALISAGE : **jaune**
- > CARTE IGN : **2113 ET**



Une autre vie s'invente ici



Région Île-de-France



1 Du château de La Roche-Guyon, emprunter le GR® 2 à gauche, passer le gîte d'étape puis l'église, monter un escalier et prendre le chemin en sous-bois.

2 Emprunter la route à gauche. Elle passe sous un aqueduc. En haut de la côte, couper la D 100 et poursuivre par le chemin en face.

3 Continuer tout droit sur 2 km environ [accès possible à l'arboratum]. Descendre par la grande allée empierrée à gauche.

4 En bas, dans le vallon, ne pas entrer dans Amenucourt, mais emprunter le chemin à droite. Il remonte le vallon.

5 À l'entrée du bois, à une fourche peu marquée avant un carrefour, prendre à droite et continuer en montant. Se diriger légèrement à gauche sur le chemin des Coutumes.

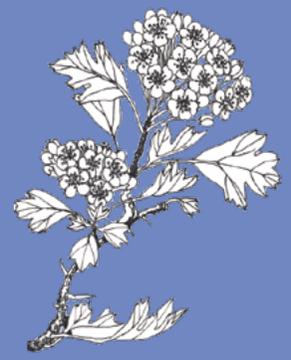
6 Continuer tout droit sur le plateau.

7 À l'intersection, poursuivre tout droit.

8 Traverser la route des Crêtes (D 100) et emprunter le chemin situé à une dizaine de mètres sur la gauche. Descendre puis s'engager à droite sur un sentier étroit qui se faufile dans les buissons, en balcon au-dessus de la vallée de la Seine. Après un parcours accidenté, retrouver la route de l'aller et redescendre jusqu'au point de départ.

Variante (circuit de 6 km)

➤ Au point **3**
Prendre le sentier à droite (bornes) sur 50 m et arriver à une intersection. Prendre le sentier le plus large qui part légèrement à droite, sur 1 km ; au niveau de la barrière, tourner deux fois à droite et rejoindre le circuit principal.



Curiosités à voir en chemin

La Roche-Guyon : château (XV^e-XVIII^e s.) ; espace Nature Seine & Vexin ; église Saint Samson (XV^e-XVI^e s.) ; Sentier du Patrimoine® ; Chemin des peintres ; Réserve naturelle nationale des Coteaux de la Seine ; Forêt régionale de La

Roche-Guyon ; points de vue sur la vallée de la Seine et de la vallée de l'Epte.

A proximité : sentier d'interprétation des Coteaux de la Seine (commune de Haute-Isle), accès par le GR®2.

Extractions SCAN29 © IGN - 2015 - Autorisation n° 80-1506